

# VOTRE ARRIVÉE À LA MATERNITÉ

## LE PÔLE FEMME ENFANT

LE PÔLE FEMME ENFANT EST COMPOSÉ DE 3 ÉTAGES :

Au 1<sup>er</sup> > Consultations externes de gynécologie et d'obstétrique.

Au 2<sup>ème</sup> > Hospitalisation des mères et des enfants en secteur d'isolement, seuls les professionnels ont accès à ce service.

Le 3<sup>ème</sup> vous concerne plus particulièrement puisque c'est là que vous vous rendrez lors de votre accouchement ou pour toutes urgences.



## À VOTRE ARRIVÉE

### 1// Le parking

La maternité se situe au sein du Groupe Hospitalier Littoral Atlantique - Hôpital de La Rochelle.

En arrivant rue du Dr Schweitzer, au niveau des barrières, nous vous conseillons d'emprunter la **voie de droite**. Vous sonnerez à l'**interphone** et annoncerez qu'il s'agit d'un accouchement ou d'une urgence.



Vous pourrez vous garer au **parking souterrain des urgences de gynécologie obstétrique**.

Le parcours est fléché et lumineux la nuit.

Vous serez autorisés à vous y garer à votre arrivée le jour de l'accouchement, et à votre sortie.



## 2// Les ascenseurs

Au sous-sol les deux ascenseurs de gauche (B1 et B2) sont mis à votre disposition et vous permettent d'accéder au 3<sup>ème</sup> étage où se situent les consultations urgentes et les naissances.

Vous disposez d'un **interphone** en lien avec le service, pour vous annoncer ou pour une demande d'aide urgente.

**IMPORTANT**, si vous avez eu un épisode de fièvre, une toux ou une perte de goût et d'odorat, il faut le signaler dès cet instant.

L'ascenseur de droite B3 est actuellement réservé au secteur d'isolement COVID.



## 3// Arrivée au 3<sup>ème</sup> étage

À votre arrivée, sur votre gauche, suivez la **ligne jaune** incrustée sur le sol. Elle vous mènera directement au service d'accueil d'urgence.





Annoncez votre arrivée en sonnant à l'**interphone** sur votre droite devant les portes vitrées, puis dirigez-vous vers l'**accueil** où une auxiliaire vous accueillera.



Vous serez reçue en consultation par une sage-femme et si nécessaire un **monitoring** sera réalisé.



## QUELQUES PETITS CONSEILS

### QUEL QUE SOIT VOTRE TERME, SI :

- > Vous avez des contractions de plus en plus rapprochées.
- > Vous avez perdu les eaux, ou pensez avoir un doute.
- > Votre bébé bouge moins lorsque vous êtes allongée.
- > Vous avez perdu du sang.
- > Vous avez pris un coup dans le ventre ou que vous êtes tombée.
- > Vous avez de l'hypertension, ou des douleurs inexplicables.

### C'EST ICI QUE VOUS DEVEZ VENIR CONSULTER.

Si vous avez de la fièvre, si vous tousssez  
ou si vous avez perdu le goût et l'odorat, APPELEZ LE 15 AVANT DE VENIR.

### À l'issue de l'examen :

- > Soit vous serez accueillie en **chambre de pré-travail**.
- > Soit vous serez installée en **salle de naissance**.
- > Soit la sage-femme vous proposera de **rentrer chez vous**.

## 4// La chambre de pré-travail

Vous pourrez être installée dans cette chambre de surveillance dans différentes situations, si :

- > Votre bébé **se présente en siège** et que nous devons l'aider à se tourner.
- > Un **déclenchement de l'accouchement** est nécessaire.
- > Votre situation nécessite une **surveillance**.
- > **Votre accouchement est pour bientôt**, avant d'être accueillie en salle de naissance.

Si vous n'avez pas encore perdu les eaux, nous pourrions vous proposer de vous détendre soit dans la baignoire, soit avec un ballon dans la douche, ou en chambre de pré-travail.



## VOTRE ACCOUCHEMENT

Il peut se dérouler soit par les voies naturelles, soit par césarienne selon votre situation.

### 1// La naissance par les voies naturelles

Lors d'une naissance par les voies naturelles, votre conjoint pourra être à vos côtés mais confiné avec vous dans la salle de naissance et jusqu'à votre admission dans le service avec votre enfant. Il devra donc prévoir de l'eau et une collation.

La sage-femme vous proposera en fonction du déroulement de la naissance différentes positions :

- > Soit en **position gynécologique** avec les étriers, ou les cale-pieds.
- > Soit **allongée sur le côté**.

Selon le positionnement de votre bébé, votre confort et l'avancée du travail.

La sage-femme vous mettra le **monitoring** pour surveiller votre bébé tout le long du travail.

Vous serez **perfusée** pour toute demande de péridurale, ou en fin de travail si vous souhaitez une naissance non médicalisée.

Vous ne pourrez pas déambuler lorsque vous aurez une péridurale, mais vous pourrez changer régulièrement de position.



Nous vous conseillons d'avoir préparé un petit sac avec la **première tenue de bébé**, pour que nous la mettions au chaud pour son arrivée. Les valises ne sont pas admises dans la salle de naissance pour des questions d'hygiène.

Le trousseau est détaillé sur le site, pensez à emmener votre **carte de groupe sanguin**, la **reconnaissance anticipée**, et votre **livret de famille** si vous en avez un.

## 2// Arrivée du bébé et ses soins

Lorsque votre enfant naît, le papa pourra, s'il le souhaite, couper le cordon.

Nous essuierons votre bébé pour qu'il ne prenne pas froid et l'installerons bien au chaud contre vous, en peau à peau, ou bien sur son papa selon vos souhaits.

Ce moment vous appartient. Votre enfant vous découvrira, sentira votre odeur et écoutera votre cœur.

Nous vous aiderons à installer votre enfant au sein selon votre souhait.

Viens en suite la «délivrance» c'est-à-dire la sortie du placenta. C'est important de vérifier qu'il est complet afin de nous assurer que tout se déroule normalement. La délivrance peut être réalisée de façon artificielle, si elle ne se fait pas spontanément, ou si elle est incomplète.

Nous réaliserons les soins de votre bébé devant vous : aspirer les mucosités de la gorge si besoin, le peser, les soins du cordon, prendre sa température, verser quelques gouttes de collyre dans ses yeux, lui mettre son bracelet d'identité et lui donner quelques gouttes de vitamines K anti hémorragique.

Si vous avez eu une déchirure ou bien une épisiotomie, vous serez recousue, la péridurale reste efficace durant cet acte.



Si toutefois vous ressentez un inconfort (ou bien lors d'un accouchement non médicalisé), l'anesthésie pourra être complétée par une anesthésie locale.

Les épisiotomies sont pratiquées uniquement sur indications selon les recommandations actuellement en vigueur.

Vous resterez sous surveillance pendant au moins 2 heures après la naissance.

Le papa pourra participer à habillage de votre bébé avant le retour dans la chambre en maternité.

## 3// La naissance par césarienne

Elle peut être soit programmée soit décidée en cours de travail en urgence en fonction des éléments de votre surveillance.

Votre conjoint ne pourra pas être auprès de vous dans la salle de césarienne lors de l'acte chirurgical, cependant il assistera aux soins de bébé avec la sage-femme. Vous retrouverez votre conjoint et votre bébé dans la salle de réveil, pour une surveillance de 2 heures sauf situation particulière.

Dans la grande majorité des cas, la césarienne se fait sous péridurale, très rarement nous réalisons une anesthésie générale en situation d'extrême urgence.

Si votre bébé a besoin de soins spécifiques avec un pédiatre, ou bien lorsque votre bébé est arrivé avant terme. Ces soins sont effectués dans une salle de soin intensif, au cœur de ce service.



## LA SUITE DU SÉJOUR

**Votre conjoint pourra accéder au service de suites de couches 24h/24 à condition d'avoir un passe sanitaire valide.**

Toutes les chambres en maternité sont des chambres seules avec salle d'eau et équipées pour le bain de votre bébé. Certaines sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

Votre enfant restera dans votre chambre la nuit avec vous, nous ne proposons pas de nurserie.

Actuellement, si votre bébé a besoin de soins ou d'une surveillance rapprochée, il sera pris en charge en service de néonatalogie et vous pourrez sur demande aller le voir. Si son état de santé le permet, vous pourrez être hospitalisé avec lui en chambre mère enfant après 48h de surveillance en néonatalogie.

Votre petit-déjeuner vous sera servi en chambre, où vous serez confinée.

**VOUS POUVEZ RETROUVER TOUT LE DÉTAIL SUR NOTRE SITE INTERNET**



## VOTRE SORTIE

Les sorties doivent aussi s'organiser puisque les chambres doivent être libérées généralement avant 14h. Pour la sortie, votre conjoint aura le droit de se garer une seconde fois dans le parking de la maternité.

## Vous êtes dans la situation d'un CONTAGE par le VIRUS COVID-19 ?

Votre accueil se fera via le 15, afin que votre prise en charge au sein de la maternité, soit bien séparée, pour protéger les autres patientes et leur bébé, mais aussi nous permettre de mettre en œuvre toute la surveillance dont vous avez besoin.

Votre conjoint ne pourra pas être admis auprès de vous. Il devra rentrer à votre domicile.

Nos équipes sont préparées et peuvent avoir du renfort pour vous accompagner et vous apporter tous les soins nécessaires.

Une salle de naissance/césarienne est réservée à cette situation. Il vous sera demandé de porter un masque pendant toute la durée de votre présence en salle de naissance, y compris pendant l'accouchement.

Après la naissance les soins de votre bébé et une surveillance de 2 heures se feront dans cette même salle. Votre enfant restera avec vous. L'allaitement est recommandé.

Votre hospitalisation aura lieu dans le service «d'isolement» au 2<sup>ème</sup> étage, avec son personnel dédié.

Votre enfant restera auprès de vous sauf si son état de santé nécessite des soins spécifiques. Votre hospitalisation sera un peu plus longue, de quelques jours, le temps d'évaluer l'évolution et permettre d'envisager une sortie.

Votre état de santé et celui de votre enfant seront réévalués tous les jours par une sage-femme et un médecin.